

亞東科技大學學生宿舍因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理作法

壹、前言

因應學生宿舍出現通報個案、疑似個案或確診個案並降低校園染疫風險，執行傳染病防治法及學校衛生法之相關規定，配合本校防疫應變計畫，明確律定學生宿舍各項應變作為及住宿指引。

依據中央流行疫情指揮中心規定，輕症確診個案及密切接觸者仍以返家居家照護或居家隔離為原則，如經衡酌須例外留校者，應入住「照護宿舍」。必要時配合疫情徵用宿舍，並給予被徵用之住宿學生相關補償機制及協助措施。

貳、學生宿舍基本資料

一、校內宿舍容量：元居 9 樓 29 床(111 學年校內施工，可使用床位暫定 29 床)、誠堡 10 樓 42 床、誠堡 11 樓 41 床、誠堡 12 樓 41 床，合計 153 床。

二、照護宿舍：如疫情嚴重擴散致多數染疫學生返家不及，則徵用元居 9 樓 29 床及誠堡 10 樓 42 床為隔離型宿舍。

參、服務及入宿條件：

一、宿舍工作人員如有發燒、急性呼吸道感染、嗅味覺異常、腹瀉等其他症狀者，禁止入宿舍。

二、家長及訪客經認定有必要或緊急需求必須進入宿舍者應配合手部清消及全程佩戴口罩。

肆、學生宿舍安排原則

一、準備工作及注意事項

(一)學生入住宿舍前，澈底完成宿舍環境(含房間)、空調系統、公共區域(如交誼廳、自修室、餐廳、茶水間、浴廁、洗衣間、垃圾分類間、走廊、樓梯)及相關設施設備(如飲水機、電梯按鈕、門把)之全面清潔消毒作業。

(二)學生入住宿舍前，完成住宿學生造冊，落實學生人數及健康管理；另告知家長及學生有關宿舍各項防疫管理措施、需配合事項與應注意事項。

(三)學生宿舍備妥防疫物資(如額溫槍、口罩)、清潔用品(如洗手乳、肥皂)及消毒用品(如稀釋 1,000ppm 漂白水、75%酒精)，落實宿舍工作人員健康監測。

(四)落實實名制，進出人員均應刷職員證及學生證。

(五)學生宿舍入口處設置平面配置圖，並備有手部消毒用設備(75%酒精或酒精性乾洗手液)，提供進入人員使用。

(六)學生宿舍於醒目位置(如大門出入口、電梯內外、樓梯間、交誼廳)張貼提醒「戴口罩」、「勤洗手」等標語或海報；飲水機加註「飲水機僅供裝水用、請自備水杯(瓶)、不得以口就飲」之標示。

(七)針對第一次入住宿舍之學生，實施入宿說明會，提供相關衛教宣導。

(八)因必要或緊急需求下，讓家長及訪客進入宿舍時，應指定適當會客地點，且有專人引導，不得讓家長及訪客進入房間，或與其他住宿同學接觸。

(九)預先規劃「一般型宿舍」及「照護宿舍」：

1. 一般型宿舍：一般學生住宿。另備一間供待採檢者或是等候檢疫結果的學生暫時入住。原則上仍以先行規劃返家等候檢疫結果為原則(交通方式依指揮中心最新規定辦理)。
2. 照護宿舍：住宿學生確診案例時，在尚未經衛生單位移送就醫前，或經醫囑判定為輕症個案，可暫供使用之宿舍。原則上輕症確診個案以返家居家照護為原則(交通方式依指揮中心最新規定辦理)。

二、宿舍入住前消毒及施作區域重點

(一)一般型宿舍

1. 公共區域之環境清潔工作，由輪值打掃住宿學生每日最少進行一次清潔；房間內之清潔，由住宿學生自行處理。
2. 各房外公共浴廁、公共區域(交誼廳、洗曬衣間、垃圾分類間、走廊、樓梯)及相關設施設備(如飲水機、電梯按鈕、門把)定期全面清潔消毒。
3. 準備稀釋漂白水，入住當天學生將私人空間自行擦拭消毒，由內而外，由上而下。

(二)照護宿舍(先完成公共空間，再進行個人房間清消)

1. 空調系統(冷氣機)：出風口及濾網。
2. 室內地面、牆壁：包括房間、走廊及出入動線之地面、牆壁(2公尺以下)。
3. 器物表面：監測期間可能接觸之任何表面，如門窗、門把、桌面、電話、冰箱、桌椅、床沿、窗簾、電燈開關、電梯內外按鈕、電梯內四周圍、電視、遙控器、推車、電梯出口之消毒液壓頭及洗烘衣機等。
4. 浴廁的所有表面：如水龍頭、洗臉盆、蓮蓬頭、握把、門把、馬桶坐墊、馬桶蓋、馬桶沖水握把、垃圾桶及其他附屬設施表面。
5. 私人物品：於離開隔離/檢疫宿舍時，須先將所有物品(如：寢具、衣服、手機、吹風機、電腦主機、螢幕、鍵盤、滑鼠、餐具、行李箱等)進行消毒及擦拭後，始能攜帶進入其他宿舍。

伍、一般型宿舍

一、入住前(含首次入住及返校住宿)

- (一)學生入住宿舍前先行在家量測體溫，如出現發燒或呼吸道症狀者，應在家休息避免到校。

二、入住當天

- (一)人員進入宿舍時，應佩戴口罩並配合手部清消。

三、入住後

- (一)門禁管制及體溫測量：門禁管制期間，進入宿舍之學生一律刷職員證或學生證實名制，並每日自主測量體溫。
- (二)住宿學生身體如有特殊狀況立即通報宿舍學生幹部及輔導員。
- (三)設立宣導衛教資訊專區及張貼宣導海報。
- (四)宿舍幹部隨時檢查宿舍防疫物資使用情況，並適時補充。
- (五)透過於宿舍內部公布欄、樓(電)梯間等明顯處張貼海報，或以通訊軟體等方

式宣導「落實勤洗手」及「呼吸道衛生與咳嗽禮節」等個人衛生行為，如出現呼吸道症狀應佩戴醫用口罩，並儘速就醫。

- (六)作好宿舍出入門禁管理，非住宿學生不得進入宿舍。
- (七)宿舍出入口處備妥乾洗手液(如 75%酒精)，並張貼告示，提醒住宿學生戴口罩、進行手部清潔消毒。
- (八)輪值打掃住宿學生於上下課出入頻繁時段，加強環境清潔消毒，包含門把及電梯按鈕。
- (九)宿舍內學生動線進行分區、分流規劃，避免至其他寢室，除上下樓梯外，不得至其他樓層宿舍。
- (十)住宿學生於宿舍公共空間應全程佩戴口罩，用餐、飲水及盥洗除外；宿舍寢室內，不強制佩戴口罩，應保持寢室內通風。
- (十一)學生可於寢室內食用餐食，惟應保持環境通風且勿與室友共食或分享餐點；並用餐完畢後，餐具及容器應立即妥善清理。
- (十二)宿舍執行人員清查時，由宿舍幹部進行人數確認，並以宿舍點名系統回報清查情形。
- (十三)宿舍幹部每日關懷住宿學生身體狀況，以不進入寢室為原則，如有特殊狀況立即通報宿舍輔導員。

四、住宿生個人防疫措施

(一)維持手部清潔

- 1. 經常使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。咳嗽或打噴嚏後及如廁後，接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時應立即清洗。儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2. 有觸碰電梯按鈕或公共區域門把、扶手後，應勤加洗手或利用乾洗手液(如 75%酒精)清潔消毒。

(二)注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- 1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴醫用口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應將已汙染之口罩內摺丟進垃圾桶，並立即更換口罩。
- 2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- 3. 於電梯密閉空間中盡量避免交談。
- 4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即使用肥皂清洗。

五、住宿期間，學生出現發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或疑似嚴重特殊傳染性肺炎等症狀之處理方式

- (一)住宿學生於上課時發燒，應先安置獨立隔離空間(如體衛組等)觀察；若於宿舍發燒，該生則安置於獨立房間並實施快篩，採取適當防護措施。
- (二)同寢室學生應暫留置於原寢室內佩戴口罩、暫停外出活動、注意體溫監控，並增加手部清消頻率等，至送醫個案評估非屬 COVID-19 疑似個案後，方可解除留置，留置期間加強關心學生狀況及需求，並定時量測體溫。

六、公共空間注意事項

(一) 電梯：

1. 電梯內張貼「避免交談」、「戴口罩」等標語或海報。
2. 電梯門口應備有 75%酒精以供手部消毒使用，電梯按鈕鍵貼防護膜以利清消。

(二) 浴室、盥洗室、曬洗衣間：

1. 每日 2 次以上清消，備有洗手乳、肥皂等手部清潔用品。
2. 分流規劃使用，避免群聚及口沫傳染等風險，使用後針對門把、水龍頭等常接觸之器物表面進行消毒。

(三) 交誼廳維持環境通風良好，使用人員除飲食外應佩戴口罩。

(四) 公共空間適當處擺設 75%酒精或手部清潔液，以供手部消毒使用。

七、宿舍環境清潔消毒及廢棄物清理

環境清潔消毒，由低汙染區開始清潔，再清潔重汙染區；先進行清潔再消毒，使用適當消毒劑(如 1,000ppm 漂白水)擦拭地面及手部經常接觸之物品，並於冷氣關閉電源及門窗全開下實施。對於高接觸頻率之物品表面或高汙染風險地點位置等，增加環境清潔消毒頻次；若有明顯汙染時，則須立即進行清潔消毒。

(一) 清潔及消毒頻率

1. 每週至少 1 次進行全區宿舍環境消毒。
2. 各寢室每週至少 1 次針對空調系統(冷氣機)的進出風口及濾網進行清潔與消毒。
3. 每日至少早晚各 1 次針對宿舍公共區域(如電梯內、交誼廳、曬洗衣間、垃圾分類間、走廊、樓梯)進行衛生清潔及消毒，並視使用情形增加清潔消毒頻率。
4. 針對經常接觸之物品表面(如飲水機面板、門把、桌(椅)面、電梯按鈕、各項開關等)及浴廁每日應加強實施清潔及消毒，每日至少 3 次。
5. 宿舍寢室內之個人空間及設施物品，應請學生保持整潔及每週至少 1 次之清潔消毒。

(二) 清潔及消毒注意事項

1. 正確配置漂白水等消毒溶液濃度。
2. 清潔人員應視作業情形穿戴適當的個人防護裝備，如防水手套、隔離衣或圍裙、醫用口罩、護目裝備等，並應於工作完畢後脫除，脫除後應進行手部清潔消毒。
3. 消毒作業部分，針對經常接觸的物體表面以當天泡製之 1,000ppm 之漂白水(次氯酸鈉)溶液進行消毒，作用 1 至 2 分鐘，再以濕拖把或抹布擦拭清潔乾淨。
4. 清潔用具於使用完畢後應清潔消毒；清潔用具如抹布、拖把經常清潔更換。
5. 當環境表面有小範圍(<10ml)的血液或體液、嘔吐物、排泄物等有機物質時，應先以適當消毒劑，如 1,000ppm 之漂白水，蓋在其表面；若血液或有機物

質的範圍大於10ml以上，則視需要調整消毒劑用量或濃度，例如以5,000ppm的漂白水覆蓋，再以清潔劑或肥皂和清水移除髒汙與有機物質，並接續使用濕抹布及合適的消毒劑執行有效的環境清潔與消毒。

6. 環境清潔及消毒確實執行及紀錄，各項工作律定明確的負責人員。

(三)一般廢棄物處理

1. 廢棄物應該丟棄於適當的容器或袋子，確保不會溢出或滲漏。
2. 處理廢棄物的人員穿戴適當的個人防護裝備。

陸、照護宿舍

一、場所整備原則

(一) 照護宿舍安置輕症確診個案，可同一樓層安排，以「空間區隔、生活不交叉」為原則。

(二) 房間內有獨立衛浴，可與一般型宿舍共居；如為公用衛浴，則需與一般型宿舍區隔，採專屬固定衛浴及劃定獨立動線。

(三) 依照護宿舍原先房型，採多人一室，但獨立衛浴或專屬共用衛浴須適當清消。

(四) 同一起始日的確診住宿學生，可安排同住一間。

(五) 宿舍大門、櫃台、電梯口及各樓層等地點，配置75%酒精(使用感應式噴灑器)，供入住者進行手部消毒。

(六) 各樓層備妥大容量75%酒精與稀釋1:100漂白水提供各房間補充。

(七) 需符合相關消防安全規範。

二、房間提供設備及注意事項如下：

(一) 提供網路供聯繫、瀏覽網頁等使用。

(二) 冷氣遙控或其他觸控式面板，應包膜保護，於居家照護退房後更換包膜。

(三) 儘量使用一次性個人清潔用品及拋棄式餐具、食具等一次性消耗品。居家照護者期滿離開時若有遺留未拆封之一次性用品，應先取回集中放置，待空置7天後再取出使用。

(四) 提供肥皂、75%酒精，讓居家照護者可隨時清潔手部。

(五) 提供日常生活用品，包含居家照護期所需的醫療用口罩、快篩試劑、飲用水、清潔用品等必要物品。

(六) 提供相關防疫最新資訊，即時給予住宿學生了解。

(七) 必要時針對照護宿舍之特殊狀況學生可裝設相關資訊設備，並提供醫療院所資訊，使住宿學生即時獲得遠距診療諮詢服務。

三、宿舍管理與安全維護

(一) 規劃住宿學生宿舍報到區及流程，工作人員勤務間全程佩戴口罩。

(二) 保持門禁，嚴防不相干人等進入照護宿舍。

(三) 宿舍內禁止烹飪，避免發生相關災害。

(四) 照護宿舍住宿學生之三餐由學校統一訂購，工作人員於每日定時將餐點送至房間門口。

- (五)住宿學生活動範圍以自己房間為限，不可進入其他居家照護者房間，必須於自己房內用餐。房間門口放置小茶几或板凳，由工作人員送餐到房間門口，減少住宿學生對外接觸風險。
- (六)工作人員與住宿學生應以通訊軟體等方式聯繫，避免與住宿學生近距離接觸交談，如有絕對必要(如用品需求或故障排除)，必須保持至少 1 公尺以上之距離。
- (七)住宿學生入住後應於每日早晚各量體溫一次並做成紀錄，由專責單位督促及監督學生健康狀況，並指導使用消毒用品。
- (八)工作人員進入照護宿舍時請著隔離衣帽、口罩、護目鏡、手套、鞋套等。工作完畢後請集中丟棄於指定丟棄處。
- (九)若遇有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或咳嗽等呼吸道症狀或指揮中心所公布之疑似症狀，請即刻通知校安中心或衛保單位，並實施快篩。
- (十)有關照護宿舍(輕症確診個案居家照護)之照護與檢疫措施，依中央流行疫情指揮中心最新措施規定辦理。

四、環境清潔及廢棄物清理

- (一)廢棄物應該丟棄於適當的容器或袋子，確保不會溢出或滲漏。
- (二)處理廢棄物的人員應依建議穿戴適當的個人防護裝備。
- (三)廢棄物應遵循環保署規範辦理。

五、消毒規範

- (一)平時定期指派專責人員加強環境清潔消毒及管制使用。
- (二)住宿學生入住照護後，入住動線澈底消毒，消毒方式可使用 1:50(當天泡製，以 1 份漂白水加 49 份的冷水)的稀釋漂白水/次氯酸鈉(1,000ppm)，以拖把或抹布作用 1 至 2 分鐘，以拖把或抹布擦拭清潔乾淨。
- (三)居家照護期滿或不再進行居家照護後，必須確實進行最終消毒作業(終期消毒)，特別是廁所、門把、開關等經常接觸之設備(一般型宿舍之消毒亦得比照辦理)。

柒、工作人員及學生健康管理及訓練

- 一、宿舍人員包括：宿舍輔導人員、清潔人員、外包廠商人員等工作人員。
- 二、備妥適量耳(額)溫槍、洗手液(或肥皂)及口罩，提供宿舍人員適時使用，落實自我健康狀況監測，倘有若有發燒、急性呼吸道感染、嗅味覺異常、腹瀉等其他症狀者，應主動向單位主管或負責人員報告，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- 三、宿舍輔導人員、清潔人員及其他經常接觸宿舍學生之工作人員，工作時應佩戴口罩及手套。
- 四、宿舍人員倘有若有發燒、急性呼吸道感染、嗅味覺異常、腹瀉 等其他症狀者，應安排請假或限制其工作，直至康復且未使用解熱劑/退燒藥後 24 小時體溫仍正常，才可恢復上班。
- 五、做好宿舍出入門禁管理，外送及信件包裹均由大門警衛室設置集中地點進行

貨品領取，非住宿人員不得進入宿舍。

六、強化及落實衛教針對學生及宿舍工作人員加強宣導：

透過於宿舍公布欄、樓(電)梯間等明顯處張貼海報，或以通訊軟體、廣播等方式宣導「落實勤洗手」及「呼吸道衛生與咳嗽禮節」等個人衛生行為，如出現呼吸道症狀應佩戴醫用口罩，並儘速就醫。

七、宿舍工作人員於防疫期間須參與相關衛教課程，完成防疫線上教材之研讀及影片觀看。防疫線上訓練教材可參考衛生福利部疾病管制署網頁「嚴重特殊傳染性肺炎 數位學習課程」：

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/1ptYuzMUqvZ6J2QOzSLk6A>

